Astemoビジネスソリューションズ株式会社 健康経営戦略マップ

健康投資「実施施策」

- 健康経営アンケート 行動変容セミナー（肩こり、腰痛、睡眠など）
- 保健指導徹底のための支援体制の強化
- 任意健診・検診の受診率向上のための勤務制度の整備
- 計画的な年休取得 労働時間管理
- ウォーキングイベント
- ストレスチェック
- 従業員サーベイ
- 禁煙プログラム（健康保険組合提供）
- 1on1ミーティング タウンホールミーティング

健康投資の効果

健康投資施策の取組み状況に関する指標

- 回答率、セミナー参加率の向上
- 特定保健指導・重症化予防プログラム実施率の向上
- 任意健診・検診の受診率の向上
- 年休取得日数の向上
- ウォーキングイベント参加者の増加
- ストレスチェック回答率の向上
- 従業員サーベイ回答率の向上とエンゲージメント指標向上
- 禁煙プログラム参加者の増加
- 経営幹部や上長とのコミュニュケーション機会の増加

従業員等の意識変容・行動変容に関する指標

- 健康を意識して食べ物の選択や食べ方の工夫をする従業員の増加
- 健康を意識してアルコールとの付き合い方を工夫する従業員の増加
- がん・糖尿病等の未然防止を意識した生活改善
- 運動習慣のある従業員の割合の増加
- 健康情報（MY HEALTH WEB）を取得しにいく従業員の増加
- 同僚及び上司による支援機会の増加 仕事の量的負担の軽減
- 挨拶や声がけなどコミュニュケーションを積極的に図る従業員の増加
- 非喫煙者の増加
- 自ら「報告・連絡・相談」する従業員の増加

健康関連の最終的な目標指標

- アブセンティーイズム（長欠者・欠勤者の低減）
- プレゼンティーイズム（生産性低下者の低減）
- ワークエンゲージメント（仕事の満足度の向上）
- 高ストレス者の低減

経営理念

幅広く質の高いソリューションの提供を通じて、お客様のミッション実現に貢献します

健康経営の推進方針

「安全と健康を守ることはすべてに優先する」という理念のもと、従業員の健康管理を重要な経営課題として捉え、従業員一人ひとりが安心安全で健康な明るい職場づくりを目指します

健康経営の目標

- 帰属意識が高く、働き甲斐をもって一人ひとりが自身の能力を最大限発揮している
- 望まない欠勤・退職が発生せず、健康に日々働くことが出来る
- 仕事・家庭のバランスが取れた働き方が実現出来ている

KGI（目標年度：2030年度）

- メンタルヘルス休職率：0%
- プレゼンティーイズム測定値：SPQ +5pt（2025年度比）
- 安全衛生・ウェルビーイング測定値：従業員サーベイ 安全衛生・ウェルビーイング肯定的回答率 +5pt（2025年度比）

従業員の健康課題

- 不規則な生活、運動習慣不足、喫煙などによる生活習慣病リスク
- 長時間労働やストレスなどによるメンタルヘルス不調
- 任意健診・検診の受診率、保健指導の実施率の向上による重症化の予防

健康風土の醸成

■ 健康経営の浸透状況
- 経営トップによる定期的な発信
- 健康経営推進方針への理解度の向上
- 健康に関する取組みへの参加率の向上

■ 方針実現のための体制・環境
- 健康経営協議会の設置
- 産業医などの専門スタッフの設置と連携
- 保険者との連携
- 健康優良法人の認定

■ サポート、組織支援（POS）、WSC等
- ストレスチェックの「上司の支援／同僚の支援」の評価点
- 従業員サーベイのワークエンゲージメント指標の評価点