

Astemo ビジネスソリューションズ株式会社の健康経営への取り組み

2019 年 12 月に従業員の健康維持、増進及び職場環境の改善・整備にこれまで以上に取組んでいくことを宣言しました。

健康経営の取り組みは、会社だけでなく従業員一人ひとりが健康意識を高めて頂くことも重要です。そのために会社は、様々な取組みを行っています。

■ 健康経営の目的

Astemo グループの「安全と健康を守ることがすべてに優先する」という永続的な理念のもと、安全活動とともに大切な従業員の健康管理を重要な経営課題として捉え、従業員一人ひとりが安心安全で健康な明るい職場づくりを目指しています。

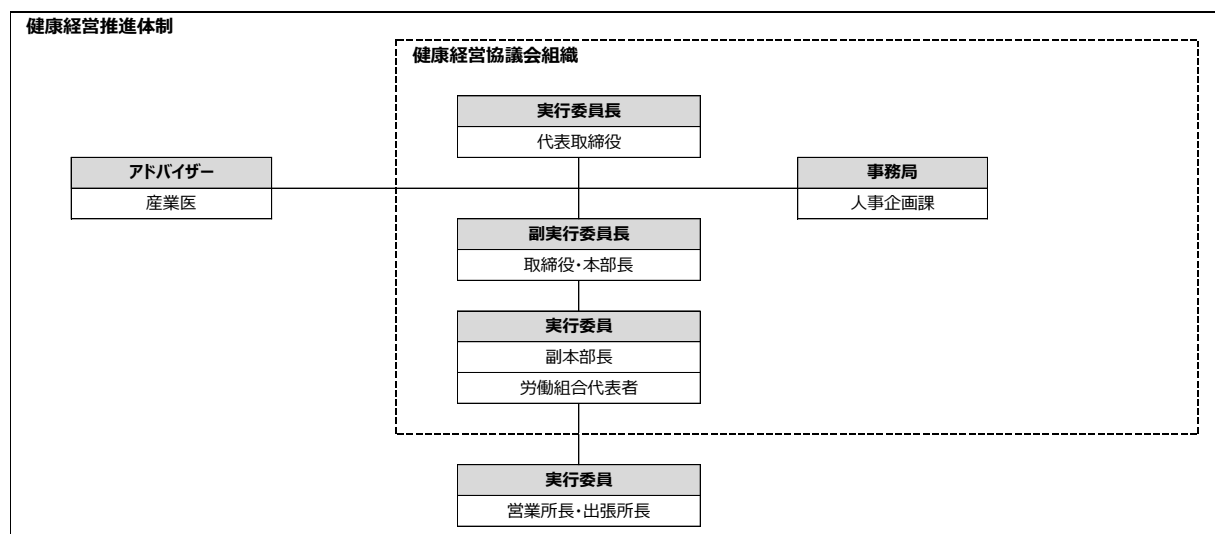
業務品質向上や感動を与えるサービスの提供には、まず、従業員一人ひとりが健康であること、いきいきと働けていることが大切です。会社はそのための取組みを実施し、将来に向けた健康経営を推進します。

2024 年 7 月

Astemo ビジネスソリューションズ株式会社

代表取締役社長 石井 学

■ 推進体制



健康経営協議会

実施時期	4 月、1 0 月
内容	① 健康経営「年度計画」の審議・報告 ② 当該年度の実績報告 ③ 健康経営費用の予算審議 ④ 課題点・従業員要望事項の確認
メンバー	実行委員長、副実行委員長、実行委員、事務局
事務局	人事企画課

■健康活動プログラム

1. 組織体制

- ・健康経営推進体制の構築
- ・健康経営施策に対する PDCA サイクルの実施

2. 経営理念・方針

- ・経営上の課題に対する健康経営の戦略の策定
- ・社内外への情報開示
- ・自社従業員を超えた健康増進に関する取組み

3. 健康経営の実践に向けた土台づくり

- ・健康保険組合保険者との連携
- ・職場・従業員への浸透
- ・ヘルスリテラシー（健康情報を入手し、理解・評価し活用するための知識・能力）の向上を目的とした研修
- ・メンタルヘルスやがん予防などの健康保持・増進に関する従業員向け研修

4. 従業員の心と身体の健康づくりに関する具体的対策

- ・メンタルヘルス不調者等に対する職場復帰、就業と治療の両立支援制度の構築
- ・健康に関する研修会・講話の開催
- ・運動機会促進の為に健康イベントの開催
- ・特定保健指導実施率向上のための施策
- ・感染症予防の取組み
- ・従業員の喫煙率を下げるための取組み
- ・女性特有の健康課題への取組み

以上